

Was müssen wir über den Klimawandel wissen?

Erstens: Sprechen wir von einer *Klimakrise*, vom *Klimawandel* oder von der *globalen Erwärmung*? Jeder dieser Begriffe beschreibt Teile desselben Problems: signifikante und dauerhafte Veränderungen des Erdklimas, insbesondere in Bezug auf Temperatur, Niederschlag und Wetter.

Der Zwischenstaatliche Ausschuss für Klimaänderungen (IPCC), der sich aus 782 WissenschaftlerInnen aus aller Welt zusammensetzt, ist zu dem Schluss gekommen, dass die globale Erwärmung real ist und eindeutig durch menschliche Aktivitäten verursacht wird. Zu diesen Aktivitäten gehören die Verbrennung fossiler Brennstoffe, die Entwaldung und industrielle Prozesse, die den Treibhausgasgehalt in der Atmosphäre erhöhen. Trotz steigender Temperaturen gelingt es der Welt nicht, die Emissionen zu reduzieren (IPCC, 2023).

Schau das video

“Climate change in 60 seconds”:

youtu.be/n4e5UPu1co0?si=i8DqvWilhwuEnNC5

Was gibt es in der Klimakrise zu befürchten?

Die Auswirkungen des Klimawandels sind in jedem Aspekt der Welt, in der wir leben, zu spüren. Die Auswirkungen des Klimawandels auf verschiedene Teile der Gesellschaft sind miteinander verbunden (NOAA, 2021).

Gesellschaftliche Folgen:

- + Nahrungsmittelknappheit
- + Energiearmut
- + Zunehmende Armut insgesamt
- + Klimaflüchtlinge
- + Krise der psychischen Gesundheit
- + Kriege um Ressourcen
- + Auswirkungen auf die Gesundheit (extreme Hitze, Allergien, Krankheiten usw.)
- + Globale Pandemien

Schau dir dieses Video über die Auswirkungen des Klimawandels auf die Gesellschaft an:

youtu.be/2nqn71TqkA?si=geHvqdsMxc8ut4xm

Folgen für die Umwelt:

- + Steigende Temperaturen
- + Hitzewellen
- + Dürren und Waldbrände
- + Extreme Wetterereignisse
- + Anstieg des Meeresspiegels, Überschwemmungen
- + Verlust der biologischen Vielfalt
- + Auswirkungen auf die Meeresumwelt
- + Bodenerosion und -degradation
- + Mangel an sauberem/frischem Wasser

Ungleichheit

Um die Auswirkungen des Klimawandels auf verschiedene Gruppen weltweit und die Klimaangst von Jugendlichen zu verstehen, ist es wichtig zu erkennen, dass einige Gruppen stärker betroffen sein werden als andere.

Der Klimawandel war schon immer ein Problem der Gleichberechtigung. Die Klimakrise betrifft Menschen auf der ganzen Welt: Marginalisierte Gruppen wie Menschen mit niedrigem Einkommen, indigene Gemeinschaften und Menschen, die aufgrund ihrer Herkunft, Sexualität, Sprache oder ihres sozioökonomischen Hintergrunds ausgegrenzt werden, sind viel stärker betroffen als andere. Menschen mit geringeren finanziellen Mitteln sind stärker betroffen als die wohlhabendere Bevölkerung. (Pratt & Folver, 2022).

Die wichtigsten Ungleichheiten sind:

- **Ökonomisch:** Marginalisierte Gruppen sind oft extremeren Wetterbedingungen ausgesetzt und verfügen über weniger Ressourcen, um sich an den Klimawandel anzupassen.
- **Herkunft:** Umweltverschmutzung und Naturkatastrophen sind ungleich verteilt, wobei marginalisierte Gruppen stärker betroffen sind.
- **Regional:** Die Kontinente tragen unterschiedliche Verantwortung für den Klimawandel, und einige Regionen sollten mehr Verantwortung übernehmen, während andere bei der Bewältigung der Auswirkungen unterstützt werden sollten.
- **Generationenübergreifend:** Die psychische Gesundheit junger Menschen wird aufgrund einer ungewissen Zukunft, die zu mehr psychischen Problemen führt, abnehmen. Darüber hinaus können die Auswirkungen klimabedingter Katastrophen zu Gefühlen der Hilflosigkeit und Trauer führen. In Ländern, in denen junge Menschen für ihr Einkommen auf die Landwirtschaft angewiesen sind, werden extreme Klimamuster ihre Lebensgrundlagen beeinträchtigen, und sie werden im Laufe ihres Lebens mit den Kosten des Klimawandels konfrontiert sein.

Sei dir bewusst, dass du wahrscheinlich W.E.I.R.D. bist – „Western Educated Industrialised Rich Democratic“ – und 90 % der Weltbevölkerung nicht.

Mehr dazu im Handbuchkapitel „Der Klimawandel betrifft nicht alle Menschen gleichermaßen“ und im folgenden Artikel über die Ungerechtigkeiten des Klimawandels:
vienna.impacthub.net/social-impact-of-climate-change-social-injustices/

Klimawandel-Bewusstsein-Profile

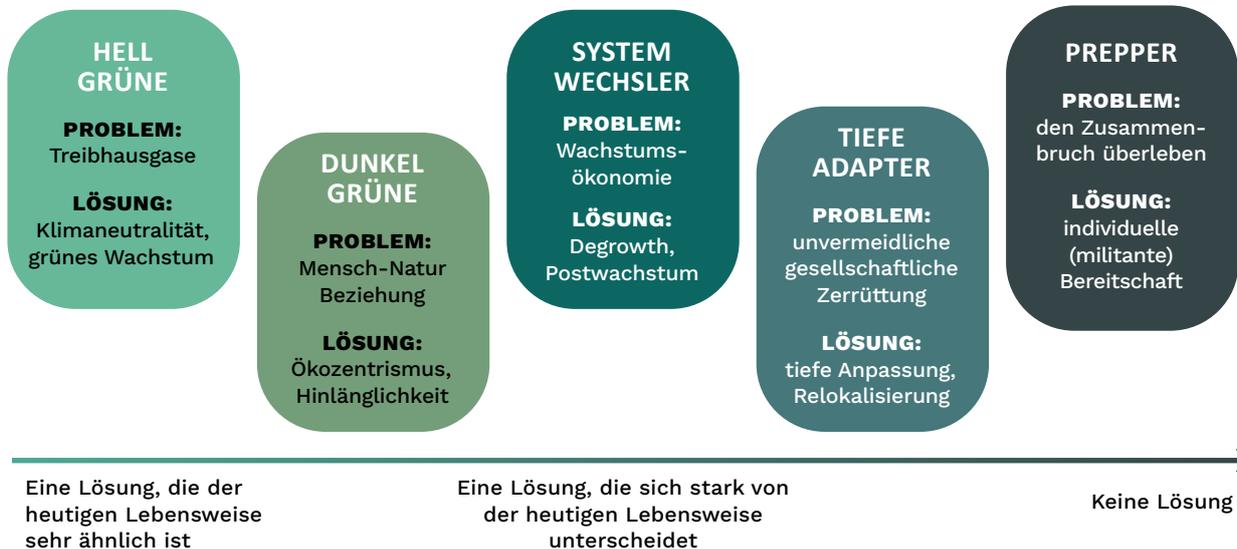
Wenn du über Lösungen für den Klimawandel nachdenkst, glaubst du, dass diese der heutigen Lebensweise sehr ähnlich ist/ sie sich stark von der heutigen Lebensweise unterscheidet/ keine Lösung gibt? Es gibt ein breites Spektrum an Antworten bei der Klimaangst leiden. Basierend darauf hat der estnische Psychologe und Umweltschützer Madis Vasser (PhD) fünf Arten von Klimabewusstseinprofilen erstellt. Sieh dir die folgende Tabelle an.

Wenn ein junger Mensch unter Klimaangst leidet, können seine Ansichten und Überzeugungen stark variieren. Es ist wichtig, diese unterschiedlichen Perspektiven zu verstehen, da es dir hilft zu erkennen, dass Menschen Klimaangst auf einzigartige Weise erleben, basierend auf dem, was sie als die Hauptprobleme und -lösungen ansehen. Wenn sich ein junger Mensch an dich wendet, um Unterstützung zu erhalten, spielt es keine Rolle, unter welches Klimabewusstseinprofil er fällt, und es sollte keinen Auswirkungen darauf haben, wie du reagierst. Deine Unterstützung sollte immer beständig und einfühlsam sein, unabhängig von ihrem Hintergrund oder ihren Überzeugungen.

Quellen

IPCC, 2023: Summary for Policymakers. In: Climate Change 2023: Synthesis Report. Contribution of Working Groups I, II and III to the Sixth Assessment Report of the Intergovernmental Panel on Climate Change [Core Writing Team, H. Lee and J. Romero (eds.)]. IPCC, Geneva, Switzerland, pp. <https://www.ipcc.ch/report/ar6/syr/>. NOAA, 2021. Climate change impacts. <https://www.noaa.gov/education/resource-collections/climate/climate-change-impacts>. Pratt A., Dr. Fowler T. (2022) Deconstructing Bias: Marginalization. Eunice Kennedy Shiver National Institute of Child Health and Human Development. NICHD Connection newsletter. Volume 13. Issue 145. <https://science.nichd.nih.gov/confluence/pages/viewpage.action?pageId=242975243>

Anpassungsprofile an den Klimawandel



Wenn ein junger Mensch unter Klimaangst leidet, können seine Perspektiven und Überzeugungen in einige dieser Profile fallen. Obwohl es keine Rolle spielt, wann du Unterstützung und Hilfe zur Linderung des Leidens anbietest, hilft es dir, diese Perspektiven zu kennen, um ein besseres Verständnis dafür zu bekommen, wie unterschiedlich Menschen Klimaangst je nach ihrer Sicht auf die größten Probleme und Lösungen erleben können.



Bewältigung von Klimaangst:
 Lernmethoden für psychische Gesundheit
 Gesundheitsförderung für die europäische Jugend



Co-funded by
 the European Union

www.calm-ey.com